



Abteilung 8 Gesundheit und Pflege

→ **Fachabteilung Gesundheit und
Pflegermanagement**

Referat Sanitätsdirektion - Gesundheitswesen
Bereich Drogenberatung

Angebot NADA-Ohrakupressur

Die NADA-Ohrakupressur hilft Menschen die

- ein Abhängigkeitsproblem überwinden wollen
- unter innerer Unruhe und Schlafstörungen leiden
- unter Druck stehen
- Angst haben
- unter dauernder Müdigkeit und Erschöpfung leiden

Die Ohrtherapie nach dem NADA-Protokoll findet in einer Gruppe statt.

Ihnen werden 3-5 kleine Magnetpflaster beidseitig an bestimmte Stellen des Ohres geklebt, danach folgt eine Ruhephase von 20-30 Minuten, währenddessen Sie im Behandlungsraum sitzen bleiben und die Anwendung auf sich wirken lassen. Im Anschluss können Sie den NADA-Tee trinken, der die positiven Effekte verstärkt.

Die Magnetpflaster wirken auf die inneren Selbstheilungskräfte und können Störungen im Wohlbefinden regulieren:

- sie lindern Entzugssymptome und vermindern das Suchtverlangen
- sie wirken entspannend, fördern Wachheit und Konzentration und verbessern den Nachtschlaf

Sollten Sie sich für die **kostenlose** NADA-Behandlung interessieren, können Sie sich hier anmelden oder weitere Informationen bekommen:

Paul Sprenger paul.sprenger@stmk.gv.at,

Gruppe: jeden **Montag 15.00-15.30** (außer an Feiertagen)

Stefanie Gruber, Juliane Cichy, Paul Sprenger
NADA-Team der Drogenberatung

