

8010 Graz, Friedrichgasse 7
0316/326044
drogenberatung@stmk.gv.at
www.drogenberatung.steiermark.at

Montag - Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr
und Montag - Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr
Termin nach Vereinbarung

50 Jahre Drogenberatung

NEUBEGINN-NEUSTART

Vorstellung eines Gesundheitsprogramms zur Optimierung des Lebensstils und zur Unterstützung auf dem Weg zur

UN-ABHÄNGIGKEIT

Die Anfangsbuchstaben dieser Grundbausteine ergeben, die Beachtung von:

Ernährung	—————>	N utrition
Bewegung	—————>	E xercise
Wasser	—————>	W ater
Sonnenschein	—————>	S unlight
Mäßigkeit	—————>	T emperance
Frische Luft	—————>	A ir
Erholung	—————>	R est
Vertrauen zu Gott	—————>	T rust in God

Leitung: DSAⁱⁿ Silvia Prein-Piringer

Terminübersicht: 07.09.2023, 15⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr

Anmeldung: Journaldienst der Drogenberatung

Bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn

0316/32 60 44

DB
0316/326044



Das Land
Steiermark