

8010 Graz, Friedrichgasse 7  
0316/326044  
drogenberatung@stmk.gv.at  
www.drogenberatung.steiermark.at

Montag - Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr  
und Montag - Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr  
Termin nach Vereinbarung

# 50 Jahre Drogenberatung

## Monatsangebot April 2023

### Anmeldung Journdienst der Drogenberatung eine Woche im Vorhinein

Tel. 0316/32 60 44

E-Mail: drogenberatung@stmk.gv.at

Datum	Uhrzeit	Ort	Angebot	Zielgruppe
04.04.	09.00-10.30	Drogenberatung	<a href="#">Körperübungen für emotionale Balance, mentale Klarheit und Selbstvertrauen</a>	Klientinnen/Klienten Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter
11.04.	09.00-10.30	Drogenberatung	<a href="#">Körperübungen für emotionale Balance, mentale Klarheit und Selbstvertrauen</a>	Klientinnen/Klienten Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter
13.04.	17.00-19.00	Innenstadt	<a href="#">Laufen statt saufen</a>	Klientinnen/Klienten Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter
14.04.	10.00-12.00	Drogenberatung	Kompetenzgruppe	Multiplikatorinnen/ Multiplikatoren
24.04.	14.00-15.00	Drogenberatung	<a href="#">MBSR Achtsamkeitstraining</a>	Klientinnen/Klienten Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter
27.04.	10.00-11.00	Drogenberatung	<a href="#">Progressive Muskelrelaxation Teil 1</a>	Klientinnen/Klienten Mitarbeiterinnen/ Mitarbeiter