



PORADNIA UZALEŻNIEŃ KRAJU ZWIĄZKOWEGO STYRIA

Biuletyn informacyjny

Poradnia uzależnień kraju związkowego Styria to instytucja poradnictwa dla osób zagrożonych uzależnieniem i uzależnionych oraz ich rodzin. Jest instytucją zatwierdzoną zgodnie z § 15 austriackiej ustawy o środkach uzależniających i jest upoważniona do prowadzenia działań związanych ze zdrowiem. Zespół poradni uzależnień składa się ze specjalistów z dziedziny medycyny, psychologii, psychoterapii, pracy socjalnej, pedagogiki społecznej i prawa.

Oferujemy informacje, doradztwo i opiekę w następujących **obszarach problemowych**:

- Niedozwolone środki odurzające
- Alkohol
- Leki
- Nikotyna
- Zaburzenia odżywiania
- Uzależnienie od hazardu
- Uzależnienie od Internetu
- Współuzależnienie

Oferta poradni uzależnień:

- Informacja
- Doradztwo
- Psychoterapia
- Oferty dla grup
- Terapia zamiast kary
- Praca z osobami przebywającymi w areszcie
- Wsparcie psychospołeczne przy leczeniu substytucyjnym
- Doradztwo z towarzyszeniem tłumacza

Grupy docelowe poradni uzależnień:

Z konsultacji mogą korzystać **osoby dotknięte chorobą** (osoby uzależnione), ich **krewni** i przyjaciele, a także **multiplikatorzy**, czyli osoby przekazujące wiedzę kolejnym osobom.

Poradnia uzależnień oferuje informacje dla osób zainteresowanych, nauczycieli, uczniów, a także pracowników innych instytucji.

Grupą docelową krótko- lub długoterminowej opieki lub psychoterapii są osoby dotknięte chorobą i ich krewni. Poradnia koncentruje się w szczególności na pracy z młodszymi i starszymi dziećmi uzależnionych rodziców, a także z młodzieżą, która sama cierpi na uzależnienie. Praca z całym systemem rodziny to dla nas istotna kwestia.

Zasady działania poradni uzależnień:

- **Anonimowość:** Poradnia uzależnień jest zobowiązana do zachowania tajemnicy i nie może przekazywać żadnych danych lub informacji osobom trzecim.
- **Dobrowolność:** Doradztwo i opieka opierają się na dobrowolności i osobistej odpowiedzialności każdej osoby korzystającej z usług.
- **Bezpłatność:** Koszty usług świadczonych przez poradnię uzależnień pokrywa Kraj Związkowy Styria.



DROGENBERATUNG DES LANDES STEIERMARK

Informationsblatt

Die Drogenberatung des Landes Steiermark ist eine Beratungseinrichtung für suchtgefährdete und suchtkranke Menschen, sowie für deren Angehörige. Sie ist eine anerkannte Einrichtung nach § 15 Suchtmittelgesetz, die zur Durchführung gesundheitsbezogener Maßnahmen berechtigt ist. Das Team der Drogenberatung setzt sich zusammen aus Fachpersonen aus dem medizinischen, psychologischen, psychotherapeutischen, sozialarbeiterischen, sozialpädagogischen und juristischen Bereich.

Wir bieten Information, Beratung und Begleitung zu folgenden **Problembereichen**:

- Illegale Drogen
- Alkohol
- Medikamente
- Nikotin
- Essstörungen
- Glücksspielsucht
- Internetabhängigkeit
- Co-Abhängigkeit

Die Angebote der Drogenberatung:

- Information
- Beratung
- Psychotherapie
- Gruppenangebote
- Therapie statt Strafe
- Haftarbeit
- Psychosoziale Begleitung bei Substitution
- Beratung mit Dolmetsch

Die Zielgruppen der Drogenberatung:

Beratungsgespräche können von **Betroffenen** (suchtkranken Menschen), deren **Angehörigen** und Freunden sowie von **Multiplikatorinnen und Multiplikatoren** in Anspruch genommen werden.

Die Drogenberatung bietet Informationen für Interessierte, für Lehrerinnen und Lehrer, für Schülerinnen und Schüler, genauso wie für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anderer Einrichtungen.

Zielgruppe für eine kurze oder längerfristige Begleitung oder Psychotherapie sind Betroffene und Angehörige. Ein Schwerpunkt der Beratungsstelle liegt in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen suchtkranker Eltern, sowie von Jugendlichen, die selbst konsumieren. Die Arbeit mit dem ganzen Familiensystem ist uns ein wichtiges Anliegen.

Die Arbeitsprinzipien der Drogenberatung:

- **Anonymität:** Die Drogenberatung ist zur Verschwiegenheit verpflichtet und darf keine Daten oder Informationen an Dritte weitergeben.
- **Freiwilligkeit:** Die Beratung und Begleitung basiert auf der Freiwilligkeit und Eigenverantwortung der einzelnen Klientinnen und Klienten.
- **Kostenlosigkeit:** Die Kostenübernahme der Angebote erfolgt durch das Land Steiermark.